

## 健康投資

## 投資効果

取り組み状況に関する指標	社員の意識・行動変容に関する指標	健康関連の最終的な目標指標
--------------	------------------	---------------

## 健康経営により目指す姿

生活習慣に起因する  
疾病・症状の予防・対策

- 運動・食習慣・飲酒に関する  
教育研修・キャンペーン
- 医務室からの情報発信（医務室便り）
- 医務室での健康相談・保健指導
- 特定保健指導に関する周知・啓発活動  
特定保健指導（初回）を勤務時間扱い

- 受講・参加者数
- 閲覧者数
- 参加者数
- 特定保健指導  
受診率

- 運動習慣率
- 食習慣獲得率
- 飲酒習慣率

- 肥満者率
- 血中脂質異常率
- 肝機能異常率

心の健康度の増進

- セルフケア・ラインケアに関する研修
- 医務室からの情報発信（医務室便り）
- 外部相談窓口（EAP）
- 産業医面談、保健師面談
- 若手キャリア面談・キャリア採用者面談
- ストレスチェック集団分析結果の還元

- 受講者数
- 閲覧者数
- 利用者数
- 利用者数
- 面談者数
- 集団分析結果の  
活用職場数

- アンケートによる  
意識・行動変化
- 高ストレス者率
- 総合健康リスク

- メンタル休職者数  
新規発生者数  
休業率

ワークライフバランスの改善

- 年次有給休暇の取得推進
- 長時間勤務削減の働きかけ

- 年休取得状況
- 勤怠状況

健康経営度調査の総合  
評価（偏差値）の向上

- 社内外への情報開示・発信を強化

- 総合評価



不健康や疾病による休職などによる生産性低下の防止  
社員が生き生きと働き続けられる

経営基盤の強化  
（生産性向上・エンゲージメント向上・人材不足解消）