

健康経営にかかる実績一覧

1. 基本情報

	概要	2023年 9月期	2024年 9月期	2025年 9月期
平均年齢	事業年度開始時点の数値	41.9	41.8	40.3
平均勤続年数	事業年度開始時点の数値	14.6	14.2	13.0
一月あたりの平均残業時間	事業年度における一月あたりの法定外残業時間	12.5	11.8	データ算出中
有給休暇取得率	毎年4月の一斉付与から1年毎に算出	69.5%	68.5%	データ算出中

2. 働きがい・生産性に関する指標

	概要	2023年 9月期	2024年 9月期	2025年 9月期
プレゼンティーイズム <sup>※1</sup>	従業員が職場に出勤はしているが、何らかの健康問題により業務能率・労働生産性が低下している回答平均値	-	14.9%	14.0%
アブセンティーイズム	期末時点において傷病により連続30日以上休業（欠勤・休職）している従業員の比率	1.2%	1.1%	1.1%
ワークエンゲージメント <sup>※2</sup>	社会心理学を背景にし、網羅的に設問項目を設定、全社視点（8領域・32項目）、及び現場視点（8領域・32項目）で調査したスコア	49.9	51.0	52.6

※1：SPQ（東大1項目版）を用いて測定

※2：リンクアンドモチベーション社のモチベーションクラウドにて調査

3. 健康診断・生活習慣

	概要	2023年 9月期	2024年 9月期	2025年 9月期
健康診断受診率	健康診断を受診した者の割合	100%	100%	100%
健診事後要検査・要受診率	健康診断にて要検査・要受診者の受診した者の割合	100%	100%	97.1%
特定保健指導実施率	特定保健指導を最後まで完了した者の割合	14.9%	16.2%	15.7%
運動習慣獲得者比率 <sup>※3</sup>	1回30分以上の運動を週2日、1年以上継続した者の割合	28.3%	28.8%	29.7%
睡眠が十分な人の割合 <sup>※3</sup>	睡眠で十分に休養が取れている者の割合	66.7%	63.9%	64.9%
飲酒習慣者率 <sup>※3</sup>	毎日1合以上もしくは時々2合以上の飲酒習慣者の割合	43.7%	42.0%	37.6%
喫煙者率 <sup>※4</sup>	習慣的に喫煙している者の割合	19.8%	18.9%	18.4%
肥満者率 <sup>※4</sup>	BMI25以上の者の割合	26.7%	27.4%	28.3%

※3：40歳以上の特定健康診査

※4：全年齢集計

4. メンタルヘルス

	概要	2023年 9月期	2024年 9月期	2025年 9月期
ストレスチェック受検率	ストレスチェックの受検した者の割合	92.1%	93.1%	89.6%
高ストレス者率	ストレスチェックにて高ストレス者に該当した者の割合	11.7%	11.0%	10.3%
メンタルヘルスセルフケア教育実施率	セルフケアの教育を受けた者の割合	-	100%	100%
ラインケア研修参加率	ライン職の社員向けに実施するラインケア研修への参加率	-	-	55.0%
ラインケア研修満足・理解度	ラインケア研修の満足・理解度（5段階評価）	-	-	4.1