

健康経営にかかる実績一覧

1. 基本情報

	概要	2022年 9月期	2023年 9月期	2024年 9月期
平均年齢	事業年度開始時点の数値	41.5歳	41.9歳	41.8歳
平均勤続年数	事業年度開始時点の数値	14.3年	14.6年	14.2年
一月あたりの平均残業時間	事業年度における一月あたりの法定外残業時間	12.7時間	12.5時間	データ算出中
有給休暇取得率	毎年4月の一斉付与から1年毎に算出	62.0%	69.5%	データ算出中

2. 働きがい・生産性に関する指標

	概要	2022年 9月期	2023年 9月期	2024年 9月期
プレゼンティーズム ^{※1}	従業員が職場に出勤はしているが、何らかの健康問題により業務能率・労働生産性が低下している回答平均値	-	-	14.9%
アブセンティーズム	期末時点において傷病により連続30日以上休業（欠勤・休職）している従業員の比率	1.0%	1.2%	1.1%
ワークエンゲージメント ^{※2}	社会心理学を背景にし、網羅的に設問項目を設定、全社視点（8領域・32項目）、及び現場視点（8領域・32項目）で調査したスコア	48.8	49.9	51.0

※1：SPQ（東大1項目版）を用いて測定

※2：リンクアンドモチベーション社のモチベーションクラウドにて調査

3. 健康診断・生活習慣

	概要	2022年 9月期	2023年 9月期	2024年 9月期
健康診断受診率	健康診断を受診した者の割合	100%	100%	100%
健診事後要検査・要受診率	健康診断にて要検査・要受診者の受診した者の割合	99.2%	100%	100%
特定保健指導実施率	特定保健指導を最後まで完了した者の割合	18.4%	14.9%	16.2%
運動習慣獲得者比率 ^{※3}	1回30分以上の運動を週2日、1年以上継続した者の割合	24.6%	28.3%	28.8%
睡眠が十分な人の割合 ^{※3}	睡眠で十分に休養が取れている者の割合	68.6%	66.7%	63.9%
飲酒習慣者率 ^{※3}	毎日1合以上もしくは時々2合以上の飲酒習慣者の割合	48.1%	43.7%	42.0%
喫煙者率	習慣的に喫煙している者の割合	20.7%	18.1%	17.5%
肥満者率	BMI25以上の者の割合	27.9%	26.7%	27.4%

※3：40歳以上の特定健康診査時の問診にて確認

4. メンタルヘルス

	概要	2022年 9月期	2023年 9月期	2024年 9月期
ストレスチェック受検率	ストレスチェックを受検した者の割合	92.5%	92.1%	93.1%
高ストレス者率	ストレスチェックにて高ストレス者に該当した者の割合	11.0%	11.7%	11.0%
メンタルヘルスセルフケア教育実施率	セルフケアの教育を受けた者の割合	-	-	100%
<ライン職初年度> ラインケア研修参加率	ライン職に就ける職級に昇級した社員に実施するラインケア研修への参加率	96.0%	94.0%	95.0%
<ライン職初年度> ラインケア研修満足・理解度	ラインケア研修の満足・理解度（5段階評価）	4.4	4.3	4.3
ラインケアセミナー参加率	ライン職に就いている社員を対象としたセミナーの参加率	-	-	87.4%
ラインケアセミナー活用度	ラインケアセミナーの活用度（5段階評価）	-	-	4.4